



World PT Day 2024

A gyógytorna segíthet derékfájdalmán

A gyógytornász-fizioterapeuták a derékfájdalom kezelésének specialistái, és minden páciensnek egyéni kezelési tervet állítanak össze.



Segíthetnek megérteni,
hogyan kezelje fájdalmát



Életmódbeli javaslatokkal látják el,
beleértve a fizikai aktivitásra,
stresszre és alvásra vonatkozó
tanácsokat is



Mozgásprogramot állítanak
össze az erőnlét növelése és a
fizikai tevékenységek folytatása
érdekében



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday