

PK7 A váll instabilitások kezelési lehetőségei:**Posztoperatív kezelés, konzervatív terápia, sportba történő visszatérés**

Kovács Bea, Várnagy Anna

Időpont	Program	Előadó
10:00 – 10:05	Bevezető, köszöntő	
10:05-11:00	Az instabilitás meghatározása, típusai, kezelési lehetőségek	Várnagy Anna, SE Ortopédiai Klinika, Budapest
11:00-11:55	Műtéti megoldások és a korai posztoperatív rehabilitáció szempontjai (pl. tiltott mozgások)	Kovács Bea, SE Ortopédiai Klinika, Budapest
12:00-13:15	A késői posztoperatív rehabilitáció menete, jellemző gyakorlatok, célok	Kovács Bea, Várnagy Anna
13:15 – 14:00	<i>Ebédszünet</i>	
14:00 – 15:30	A konzervatív terápia eszközei, lehetőségei a különböző instabilitások esetén (rehabilitációs programok, shoulder pacemaker)	Kovács Bea, Várnagy Anna
15:30 – 15:50	<i>Kávészünet</i>	
15:50-17:30	Az ismertetett gyakorlatanyag bemutatása, közös elvégzése	Kovács Bea, Várnagy Anna
17:30– 18:00	Összegzés, kérdések	
Megjegyzés		