



## A Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága 15. Pre-Kongresszusa

2023. november 24.



### PK8 Korszerű respiratórikus fizioterápia

Dr. Borka Péter, Dr. Kerti Mária

**Országos Korányi Pulmonológiai Intézet**

1121 Budapest XII. Korányi Frigyes út 1.

„J” épület 2. emelet Tanterem

Időpont	Program	Előadó
9:30 – 9:35	Köszöntő (5p)	<b>Dr. Kerti Mária, Dr. Borka Péter</b> OKPI Fizioterápia Osztály
9:35 – 11:05	A légzés fiziológiai és patológiai vonatkozásai – korszerű respiratórikus fizioterápia (2x45p)	<b>Dr. Borka Péter</b> OKPI Fizioterápia Osztály gyógytornász
11:05 – 11:10	<i>Szünet (5 p)</i>	
11:10 – 11:55	Modern légzési fizioterápiás technikák: a légzési volumen növelése, váladékeltávolítás segítése, a légzési munka csökkentése, a fizikai terhelhetőség javítása érdekében (45p)	<b>Dr. Borka Péter</b> OKPI Fizioterápia Osztály gyógytornász
11:55 – 12:40	Légzési betegek terheléses tréningje - gyakorlat (45p)	<b>Dr. Borka Péter</b> OKPI Fizioterápia Osztály gyógytornász
12:40. – 13:10	<i>Ebéd - Szünet (30 p)</i>	
13:10 – 13:55	Súlyos állapotú CF betegek mellkasi fizioterápiája, a váladékeltávolítás segítése modern eszközökkel (45p)	<b>Dr. Borka Péter</b> OKPI Fizioterápia Osztály gyógytornász
13:55 – 14:40	Rekeszizom szerepe, működése Légzés rehabilitáció elmélete (45p)	<b>Dr. Kerti Mária</b> OKPI Fizioterápia Osztály gyógytornász
14:40 – 14:45	<i>Szünet (5 p)</i>	
14:45 – 16:15	Covid - rehabilitáció gyakorlata Légzési fizioterápiás gyakorlat (2x45p)	<b>Dr. Kerti Mária</b> OKPI Fizioterápia Osztály gyógytornász
16:15 – 16:30	<i>Interaktív összegzés, zárás (15 p)</i>	

#### Megjegyzés:

- Kényelmes, sportos ruha szükséges!
- Szünetekben kávé, víz és pogácsa áll a résztvevők rendelkezésére
- Az AB hallban BÜFÉ működik