

## PK6 A kismedence titkai nem csak nőknek és nem csak nőkről:

medencefenék diszfunkciók, kismedencei fájdalom szindrómák fizioterápiás vizsgálata és kezelése

*Friedrichné Nagy Andrea*

Időpont	Program	Előadó
10:00 – 10:40	Köszöntő, Bevezető, A kismedence anatómiai-élettani áttekintése	<b>Friedrichné Nagy Andrea</b> <i>Dél-Budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, SE ETK Fizioterápiai Tanszék, Budapest</i>
10:40 – 11:40	Medencefenék diszfunkciók: Inkontinenciák Kismedencei fájdalomszindrómák	Friedrichné Nagy Andrea
11:40 – 12:30	MFI vizsgálat: inspekció, palpáció, eszközös vizsgálat nőknél, férfiaknál - gyakorlat	Friedrichné Nagy Andrea
12:30-13:15	<i>Ebédszünet</i>	
13:15 -13:35	<i>Bayer női egészség szponzorált előadás</i>	<i>Oberschall Stefánia Krisztina</i>
	5 perc technikai szünet	
13:40 – 14:30	Terheléses, késztetéses, kevert típusú inkontinencia fizioterápiás kezelése nőknél, férfiaknál	Friedrichné Nagy Andrea
14:30 – 15:00	Kismedencei fájdalomszindrómák fizioterápiás kezelése nőknél, férfiaknál	Friedrichné Nagy Andrea
15:00 – 15:20	<i>Kávészünet</i>	
15:20 – 16:30	MFI mozgásterápia különböző diszfunkciók esetén – gyakorlat I.	Friedrichné Nagy Andrea
16:30 – 17:30	MFI mozgásterápia különböző diszfunkciók esetén – gyakorlat II.	Friedrichné Nagy Andrea
17:30 – 18:00	Interaktív összegzés, megbeszélés	Friedrichné Nagy Andrea

### FIGYELEM! Amire szükség lesz a mozgásterápia során:

- Kényelmes, mozgásra alkalmas váltóruha, lehetőség szerint kis fehérnemű (tanga)
- 1db kisméretű törölköző
- 1db nagy méretű törölköző - erre fekszünk mozgásterápia során