

PK4 Sebesség korlátozás vagy felgyorsított rehabilitáció?

Döntéseink következményei az LCAR rehabilitáció során

Dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit

Időpont	Program	Előadó
10:00 – 11:25	Az LCA sérülés háttere: A prediktív faktorok és a sérülési mechanizmusok jelentősége a rehabilitáció szempontjából	Benkovics Edit <i>SE AITK, DAVID Gerincklinika</i>
11:30 – 12:30	Az LCAR rehabilitáció sarokkövei a sportba történő visszatérés lépéseivel. Gondolatok helyett evidenciák a prevencióról.	Benkovics Edit
12:30 – 13:15	<i>Ebéd</i>	
13:15 – 14:40	Vizsgálati lépések, MRI elemzés, döntéshozatal: műtéti indikáció vagy konzervatív kezelés? Mikor? Kiknek? Milyen graft? A graft beépülése, revaszkularizációja, erőssége. A térdízület homeosztázisa: a csontúszódás és meniscus sérülés jelentősége	Dr. Erdélyi Gábor <i>Doktor 24</i>
14:45 – 15:15	Szövődményes esetek: Megelőzhető? Mit tudunk tenni?	Dr. Erdélyi Gábor
15:00 – 15:20	<i>Kávészünet</i>	
15:20 – 16:50	A sportba történő visszatérés gyakorlati megközelítése: időalapú vagy egyéni tesztelés és értékelés alapján történő döntéshozatal?	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
16: 50 – 17:40	Szövődményes esetek: Megelőzhető? Mit tudunk tenni?	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
17:40 – 18:00	Interaktív összegzés, megbeszélés	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
Megjegyzés	Korlátozott létszámban a mozgásgyakorlatok, tesztelések kipróbálhatóak. Ehhez sportos ruházat és sportcipő szükséges.	