

TOVÁBBKÉPZÉS VÁLASZTÓ KISOKOS Lépésről lépésre



Sok frissen végzett vagy fiatal gyógytornász-fizioterapeuta Kolléga fordul Társaságunkhoz azzal a kérdéssel, hogy:

„Melyik tanfolyamot vagy továbbképzést válasszam?”

Ehhez szeretnénk egy kis segítséget nyújtani, az alábbi szempontrendszerrel, melyet ha figyelmesen végigolvastok, biztos nem fogtok mellényúlni! Mielőtt jelentkeztok egy továbbképzésre, menjetek végig az alábbi pontokon, gyűjtsétek be a felsorolt információkat és mérlegeljétek! Ne sajnáljátok rá az időt!

A gyógytornász-fizioterapeuta
NEM az elvégzett tanfolyamok SZÁMÁTÓL
lesz jó szakember, ezt ne felejtsetek el!

- **Ki tartja a tanfolyamot?** Egészen pontosan **mi a végzettsége!** Gondoljatok arra, hogy a bennetek megfogalmazódó kérdésekre csak az tud igazán hitelesen válaszolni, aki maga is gyógytornász-fizioterapeuta vagy adott esetben (szak)orvos! Más szakmák esetében nem feltétlenül tanítják azonos mélységben pl. a funkcionális anatómiát vagy a mozgástant! Vedd figyelembe, hogy egyes szakmák elnevezése hasonló a gyógytornászhoz, azonban képzésük, ezáltal pedig a hozzájuk kapcsolódó gyakorlati és elméleti tudás is eltérő. Az is NAGYON fontos szempont, hogy **mennyire jártas az oktató az adott szakterületben!** Nézzétek meg az önéletrajzát, keressetek arra vonatkozó információt, hogy milyen végzettségei vannak a témában, amelyből a továbbképzést tartja! Sajnos előfordulhat, hogy semmilyen sincs! Hány éves tapasztalattal rendelkezik? Egyetlen szakember sem ért mindenhez azonos szinten! Nézd meg azt is, hogy az előadó tagja-e valamilyen szakmai társaságnak (A MESZK nem számít annak!).
- **Kiknek szól a tanfolyam?** Nézd meg azt is, hogy kiket várnak/engednek be egy adott képzésre! Csak gyógytornász-fizioterapeutáknak szól célzottan, vagy „minden érdeklődőt szeretettel várnak”. Ez utóbbi esetben inkább válassz olyan képzést, mely **a mi szakmánk alapjaira épít!**
- **Keress referenciákat, ajánlásokat!** Nem feltétlenül a szervező honlapján! Ott egészen biztosan csak pozitív véleményeket fogsz találni! Kérdezd meg a többi, tapasztaltabb kollégát! Ha sikerült elhelyezkedned, kérdezd meg az ott dolgozó gyógytornászokat, hogy az adott szakterülethez Ők milyen képzéseket végeztek el, melyek gyakorlati anyagát valóban jól tudják alkalmazni mindennapos munkájuk során!
- **Milyen hosszú a képzés?** Tudjuk, hogy a mai világban mindenki szeretne haladni, és gyorsan mindent megtanulni. Ritka képesség, hogy pár óra alatt valamit készség szinten el lehessen sajátítani! A hosszabb képzések több gyakorlást jelentenek és nem szabad attól sem megijedni, ha esetleg vizsgával zárulnak. Ez utóbbi inkább jó jel, hiszen az oktató szeretne megbizonyosodni az általa átadott tudás elsajátításáról. Végül pedig Ti is magabiztosabban kezeltétek majd!

- **Nemzetközi és hazai képzések.** Magyarországon is elérhetőek olyan továbbképzések, melyek több évtizedes nemzetközi háttérrel rendelkeznek. Bizonyított, elfogadott koncepciók, számtalan szakirodalommal alátámasztva. Ezeket a képzéseket bátran választhatjátok! Fenntartással kell azonban kezelni a még nem bizonyított, ám hangzatos nevű vagy titulust kínáló újdonságokat!
- **Kompetencia kérdés: akkreditált vagy minősített pontszerző képzés?** Bár sok tanfolyami kiírás azt sugallja, hogy elvégzésével olyan kezeléseket is végezhet, amiről eddig csak álmodtál, kezeld fenntartással és tudd, hogy ma Magyarországon CSAK az egyetemek/főiskolák által szervezett egyetemi szintű – és/vagy szakirányú továbbképzések alkalmasak a gyógytornász-fizioterapeuta kompetenciaszintjének növelésére. Ezeket a képzéseket a felvi.hu-n keressétek, de ide tartozik például a fizioterápia mesterképzés is. A megszerzett új végzettség bekerül az OKFŐ publikus adatbázisába!
A minősített pontszerző tanfolyamok az 5 éves pontszerző ciklus szempontjából fontos pontokhoz juttatnak, melyeket ugye gyűjtögetni kell minden gyógytornásznak!
- **Online, Hybrid vagy Személyes részvétel?** Attól függ, hogy milyen jellegű a képzés! Elméleti oktatásra vagy egy adott téma elméleti háttérének ismertetésére az online platform tökéletes. Viszont abban az esetben, ha gyakorlati tudást kínálnak, az online megoldás lehet, hogy kecsketetőnek tűnik, ám nem biztosít megfelelő lehetőséget az adott módszer biztonságos elsajátítására, melyhez az oktató visszajelzése elengedhetetlen. Egyes képzések felépítésében például valódi betegek kezelése szerepel, ami mindenképpen pozitívum! Tudjuk, hogy a világjárvány kapcsán az online tanfolyamok száma gombamód megszaporodott, de azt is szem előtt kell tartani, hogy a szakmánk alapvetően gyakorlati, gondoljatok csak a képzésünk alatt eltöltött számtalan hasznos kórházi napra!
- **Egy módszer mindenre?** Sokunknak ígéretesen hangzik egy kezelés, mely azt sugallja, hogy minden problémára működik, és bárhol, bárkin alkalmazható. Pont emiatt nézz utána alaposan! Mielőtt belevágnál, keress cikkeket szakmai adatbázisokban, olvass róla! Ezzel kapcsolatban is kikérheted azon kollégáid véleményét, akik már elvégezték, nehogy hiú ábrándokat kergess!
- **A marketing nem minden!** Persze nagyon szimpatikus egy szép honlap vagy a sok-sok poszt, mely bizalmat ébreszt, és folyamatosan szembejön velünk, ezt jól tudjuk. Azonban célszerű ezen hirdetések esetén is végigmenni a fenti pontokon, mielőtt elköteleződnél!
- **Minden kétséget kizárva.** Ha körbejártad a képzést és kétségeid vagy kérdéseid vannak, mindenképpen vedd fel a kapcsolatot az oktatóval. Addig ne lépj, amíg teljesen nem tisztázódott minden, számodra fontos részlet!
- **NE FELEDJÉTEK!** Honlapunkon is találtok meghirdetett továbbképzéseket! Ezek csak a Társaságunk által szervezett vagy éppen általunk jóváhagyott képzések, megfelelő szakmai háttérrel és színvonallal, melyért vállaljuk a felelősséget!