

2022.09.08.

PK6 A kismedence titkai nem csak nőknek és nem csak nőkről:

medencefenék diszfunkciók, kismedencei fájdalom szindrómák fizioterápiás vizsgálata és kezelése

Friedrichné Nagy Andrea

Időpont	Program	Előadó
10:00 – 10:40	Köszöntő, Bevezető, A kismedence anatómiai-élettani áttekintése	Friedrichné Nagy Andrea <i>Dél-Budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, SE ETK Fizioterápiai Tanszék, Budapest</i>
10:40 – 11:40	Medencefenék diszfunkciók: Inkontinenciák Kismedencei fájdalomszindrómák	Friedrichné Nagy Andrea
11:50 – 13:00	MFI vizsgálat: inspekció, palpáció, eszközös vizsgálat nőknél, férfiaknál -gyakorlat	Friedrichné Nagy Andrea
13:15 – 14:00	<i>Ebédszünet</i>	
14:00 – 14:45	Terheléses, késztetéses, kevert típusú inkontinencia fizioterápiás kezelése nőknél, férfiaknál	Friedrichné Nagy Andrea
14:50 – 15:30	Kismedencei fájdalomszindrómák fizioterápiás kezelése nőknél, férfiaknál	Friedrichné Nagy Andrea
15:30 – 15:50	<i>Kávészünet</i>	
15:50 – 17:45	MFI mozgásterápia különböző diszfunkciók esetén - gyakorlat	Friedrichné Nagy Andrea
17:45 – 18:00	Interaktív összegzés, megbeszélés	Friedrichné Nagy Andrea

FIGYELEM! Amire szükség lesz a mozgásterápia során:

- Kényelmes, mozgásra alkalmas váltóruha, lehetőség szerint kis fehérnemű (tanga)
- 1db kisméretű törölköző
- 1db nagy méretű törölköző - erre fekszünk mozgásterápia során