

PK4 Sebesség korlátozás vagy felgyorsított rehabilitáció? Döntéseink következményei az LCAR rehabilitáció során		
Időpont	Program	Előadó
10:00 – 10:55	Az LCA sérülés mechanizmusa, a prediktív faktorok elemzése, jelentőségük a rehabilitációs folyamatban.	Benkovics Edit <i>SE AITK, DAVID Gerincklinika</i>
11:00 – 12:45	Vizsgálati lépések, MRI elemzés, döntéshozatal: műtéti indikáció vagy konzervatív kezelés? Mikor? Kiknek? Milyen graft? A graft beépülése, revaszkularizációja, erőssége. A térdízület homeosztázisa: a csontzúzódás és meniscus sérülés jelentősége	Dr. Erdélyi Gábor <i>Doktor 24</i>
12:45 – 13:30	<i>Ebédszünet</i>	
13:30 – 15:00	Az LCAR rehabilitáció sarokkövei: a funkcionalitás progressziója a szöveti gyógyulás tükrében junior és felnőtt sportolóknál	Benkovics Edit, dr Erdélyi Gábor
15:00 – 15:15	<i>Kávészünet</i>	
15:15 – 16:45	A sportba történő visszatérés lépései, buktatói a hosszútávú utánkövetés eredményeinek figyelembevételével: időalapú vagy egyéni értékelés alapján történő döntéshozatal?	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
16: 50 – 17:50	Szövődményes esetek: Megelőzhető? Mit tudunk tenni?	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
17:50 – 18:00	Interaktív összegzés, megbeszélés	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
Megjegyzés	Korlátozott létszámban a mozgásgyakorlatokat, teszteléseket ki lehet próbálni. Ehhez sportos ruházat és sportcipő szükséges.	