

<b>Időpont</b>	<b>Program</b>	<b>Előadó</b>
10:00 – 11:25	Az LCA sérülés mechanizmusa, a prediktív faktorok elemzése, jelentőségük a rehabilitációs folyamatban.	Benkovics Edit <i>SE AITK, DAVID Gerincklinika</i>
11:30 – 12:45	Vizsgálati lépések, MRI elemzés, döntéshozatal: műtéti indikáció vagy konzervatív kezelés? Mikor? Kiknek? Milyen graft? A graft beépülése, revaszkularizációja, erőssége.	Dr. Erdélyi Gábor <i>Doktor 24</i>
12:45 – 13:30	<i>Ebédszünet</i>	
13:30– 14:00	A térdízület homeosztázisa: a csontzúzódás és meniscus sérülés jelentősége	Dr. Erdélyi Gábor
14:00 – 15:00	Az LCAR rehabilitáció sarokkövei: a funkcionális progressziója a szöveti gyógyulás tükrében junior és felnőtt sportolóknál	Benkovics Edit, dr Erdélyi Gábor
15:00 – 15:15	<i>Kávészünet</i>	
15:15 – 16:45	A sportba történő visszatérés lépései, buktatói a hosszútávú utánkövetés eredményeinek figyelembevételével: időalapú vagy egyéni értékelés alapján történő döntéshozatal?	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
16: 50 – 17:50	Szövődményes esetek: Megelőzhető? Mit tudunk tenni?	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
17:50 – 18:00	Interaktív összegzés, megbeszélés	dr. Erdélyi Gábor, Benkovics Edit
Megjegyzés	Korlátozott létszámban a mozgásgyakorlatok, tesztelések kipróbálhatóak. Ehhez sportos ruházat és sportcipő szükséges.	