

**PK1 FHP - integrált manuálterápia a modernkori testtartási zavarok kezelésében**

Dr. Fábíán Erika

**Figyelem: Maximális létszám 20 gyógytornász-fizioterapeuta!**

Időpont	Program	Előadó
10:00 – 11:00	FHP hatása a légzésre	Dr. Fábíán Erika <i>Fabian Physical Therapy, Hawaii</i>
11:00 - 12:00	FHP hatása a cervikális és a felső thorakális szakaszra	Dr. Fábíán Erika
12:00 - 13:15	Kapcsolat FHP, a cervikális és lumbális gerinc között	Dr. Fábíán Erika
13:15 – 14:00	<i>Ebédszünet</i>	
14:00 – 15:30	Mobilizációs technika az atalto-occipitalis ízületre	Dr. Fábíán Erika
15:30 – 15:50	<i>Kávészünet</i>	
15:50 – 17:45	Mobilizációs technika a C7-T1 ízületre, gyakorlatok a légzés korrigálására	Dr. Fábíán Erika
17:45 – 18:00	Interaktív összegzés, megbeszélés	Dr. Fábíán Erika

**Megjegyzés:** Kényelmes, sportos ruha szükséges!