

## Gyógytornász szakmai nap a kardiológiai rehabilitációról

A Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság, a Magyar Gyógytornászok Társasága és MKT Prevenció és Rehabilitációs MCS közös rendezésében.

**Helyszín: Balatonfüredi Állami Szívkórház**

**Időpont: 2022. április 29.**

**09.00- Megnyitó** (Egyed Márta, Kohut László, Veress Gábor)

**09.15-10.50 Plenáris ülés (Üléselnök: Kohut László, Egyed Márta)**

Lugosi Péter: Echocardiographia a napi kardiológiai gyakorlatban (hasznos információk gyógytornászok számára) (20 p)

Kovács Dávid: A perifériás verőérbetegségről (20 p)

Kohut László: Gyógyszeres kezelés és terhelhetőség interakciói (20p)

Egyed Márta: Gyógytornász irányelv ismertetése szívbetegségekben (20 p)

**11.00- Gyakorlat 5 helyszínen:**

11.00-11.50, 12.00-12.50. 14.00-14.50, 15.00-15.50

Közben:

13:00-13:50 Ebéd

<b>1. helyszín</b> Szívkórház alagsori monitoros kp. terem	<b>EKG monitorozás magas rizikójú betegek tréningje során</b>	<b>Dr. Lugosi Péter:</b> Ritmuszavarok EKG szimulációja <b>Erdősi Zsuzsa:</b> Tapasztalataink; előnyök és buktatók
<b>2. helyszín</b> Szívkórház A. fszt tornaterem	<b>Kontrollált járásgyakorlatok kivitelezése</b>	<b>Dr. Kovács Dávid:</b> A tréning célja, eredményei: <b>Pem Edina:</b> Tapasztalataink; előnyök és buktatók
<b>3. helyszín</b> Szívkórház Terheléses labor	<b>Terhelhetőség megítélése: ergometria, spiroergometria</b>	<b>Dr. Simon Attila:</b> Terheléses alapismeretek, terheléses eredmények felhasználása tréningprogram összeállításánál.
<b>4. helyszín</b> Szívkórház B. fszt tornaterem	<b>Terhelhetőség megítélése: Field tesztek pontos kivitelezése</b>	<b>Benkovits Edit:</b> Field tesztek és azok értelmezése a gyakorlatban
<b>5. helyszín</b> Szívkórház Főépület 1. emeleti kis tornaterem	<b>Újraélesztés</b>	Dr. Juhász Helga <b>Perei Melinda:</b> Milyen gyakoriak a rosszulletek tréning alatt?