

# **COVID-19 rehabilitáció gépi lélegeztetés után – Esetbemutató**

Dr. Kerti Mária

Országos Korányi Pulmonológiai Intézet, Budapest

**Bevezetés:** A COVID-19 betegség az esetek 5%-ában olyan súlyossági fokot ér el, hogy gépi lélegeztetés válik szükségessé. A gépi lélegeztetés alatt számos szövődménnyel kell számolnunk, melyek közül kiemelendő a harántcsikolt izmokban és légzőizmokban fellépő szarkopénia.

**Cél:** A COVID-19-en átesett betegek rehabilitációjában a fizioterápia célja, hogy a beteg életminőségét és terhelhetőségét javítsuk, a korábbi funkciókat visszaállítsuk.

**Anyag és módszerek:** Egy 54 éves férfi beteg (178 cm, 150 kg, BMI: 47,3 kg/m<sup>2</sup>) 4 hét gépi lélegeztetés után fekvőbetegként érkezett az osztályunkra. A rehabilitációs program elején és végén állapotfelmérést végzünk az alábbi paraméterek vizsgálatával: CAT teszt (COPD Assessment Test), mMRC diszpnœ teszt (Modified Medical Research Council Dyspnea Scale), Akaratlagos levegővisszatartási idő (Breath Holding Time - BHT), mellkas kitérés – MK, 30 másodperces Sit To Stand Test- 30 STST, belégző izomerő (Maximal inspiratory pressure - MIP), és hat perces járástávolság (6MWD). A 6MWD a kezelés 6. napján volt mérhető, a MIP a távozáskor (a trachea sztóma tökéletes záródása után). A páciens 4 hétig komplex fizioterápiás programban részesült: mellkasi sztreccsing, légzőtorna, célzott izomerősítés, funkcionális mozgások fejlesztése, állóképességi tréning, belégző izomtréning. A belégző izomtréninget a távozás napján kezdtük, ennek után követése jelenleg is tart.

**Eredmények:** Az életminőség és a nehézlégzés foka jelentősen javult (CAT: 21 vs.9 pont, mMRC: 4 vs. 1 pont), további javulásokat találtunk a vizsgált paraméterekben, BHT: 36 vs. 61 sec., MK: 3 vs. 7 cm, 30 STST: 3 vs. 11, MIP: a program végén: 55 vízcm, 6MWD: 248 vs. 429 m. A program hatására a BMI szignifikánsan csökkent (125 kg, BMI: 39,4 kg/m<sup>2</sup>).

**Összegzés:** A gépi lélegeztetés utáni komplex fizioterápia nagy kihívást jelent a gyógytornász számára. A mindennapos gyakorlás jelentősen javítja a beteg életminőségét, terhelhetőségét, a mellkasi kinematikát és a rekeszizom funkcióját.