

Covid-19 az intenzív osztályon - Fizioterápiás lehetőségek

(esetbemutató)

Hegyes Andrea

Országos Korányi Pulmonológia Intézet, Budapest

Bevezetés

A Covid-19 új kihívások elé állította az egész egészségügyet, így a gyógytornászokat is. A tömegével megjelenő nagy kiterjedésű tüdőgyulladás, az ennek következtében gyakran jelentősen elhúzódó invazív lélegeztetés, a vele együtt járó hosszan tartó immobilizáció, majd ezek szövődményei jelentős feladatot rónak a gyógytornászokra is.

Cél

Az előadás célja, hogy két kiválasztott eseten keresztül bemutassa a Covid-19 megbetegedés következtében gépi lélegeztetésre szoruló betegek fizioterápiás kihívásait, lehetőségeit.

Esetbemutató

Az egyik kiválasztott beteg 60 éves férfi három hét gépi lélegeztetés után lett ébresztve, majd fokozatosan elválasztva a lélegeztetőgéptől. Jelentős izomgyengeség mellett, az intenzív ellátásban gyakran tapasztalható PTSD, PICS nehezítette a korai rehabilitációt.

Másik betegünk egy 27 éves férfi, akinek a gépi lélegeztetés mellett ECMO-kezelésre is szüksége volt. Ez utóbbtól 86 nap után lehetett elválasztani, majd fokozatosan a lélegeztetőgépről is leszoktathatóvá vált. Esetében nem csak a hosszan tartó immobilizáció okozta izomgyengeséggel kellett szembenéznünk, hanem a szedatívumok kiürülésével egyre fokozódó több ízületre kiterjedő fájdalommal is meg kellett küzdenünk.

Összegzés

A bemutatott esetek is jól mutatják, hogy ugyan a Covid-19 okozta tüdőgyulladás olykor akár jelentősen elhúzódó intenzív terápiát igényel, ezen betegek rehabilitációjában a különböző fizioterápiás eljárásoknak jelentős szerepük van.