

# Covidról nekünk

Dr. Borka Péter

Országos Korányi Pulmonológia Intézet, Budapest

A Covid járvány új kihívások elé állította a társadalmat, benne az egészségügyi ellátó rendszert, így bennünket gyógytornászokat is. Személyes kontaktus, vagy szakmai tevékenység révén valószínűleg mindnyájan – valamilyen szinten – érintettek lettünk. Rengeteg rémhír és hír ért el bennünket is, az ordító butaságoktól a komoly szakmai érvelésekig. Hogy ne essünk felesleges pánikba, de ne vegyük megalapozatlan félvállról se a jelen helyzetet, maradnunk kell a számoknál és a tényeknél.

Az előadás elején ezek segítségével igyekszem fizioterápiás szempontból ismertetni a betegséget, a járványt, a helyzetünket és feladatainkat, szigorúan a kompetenciánk határain belül. A betegség tünettanáról elsősorban a fizioterápiás kezelés szempontjából lesz szó. Tudnunk kell mikor és mennyire veszélyes ránk nézve a vírus. Mit kell tudnunk általában a fertőzésekről, a kórokozók terjedéséről, a közvetítő közegekről.

Az előadás második részében pedig a teljesség igénye nélkül lesz szó az intenzív ellátásról, különös tekintettel a biztonságos kezelési kritériumokra.