

## **A gépi lélegeztetés elkerülése súlyos COVID19-ben szenvedő betegeknél (esetbemutató)**

Boros Emese

Országos Korányi Pulmonológiai Intézet, Budapest

**Bevezetés:** A XXI. században a COVID19 komplex terápiáját sem lehet elképzelni pulmonális rehabilitáció nélkül. A mai orvoslásban ez a multidimenziós, nem farmakológiai kezelés bizonyítottan csökkenti a nehézlégzés érzetét, javítja a beteg teljesítőképességét és ezáltal az életminőségét. A COVID19-ben szenvedő betegeknél a komplex rehabilitáció célja rövidtávon a nehézlégzés, a szorongás és a depresszió enyhítése, hosszútávon pedig a fizikai funkciók javítása.

**Cél:** Két igazoltan COVID19-ben szenvedő beteg légzési fizioterápiás kezelésének bemutatása, akik súlyos állapotuk ellenére elkerülték az intubációt és a gépi lélegeztetést.

**Esetbemutató:** Első számú beteg egy 52 éves férfi, akinél az akut légzési elégtelenséget NIV (noninvasive ventilation: pozitív nyomású lélegeztetési forma) lélegeztetéssel javítottuk.

Második számú beteg egy 45 éves férfi, akinél a nehézlégzés csökkentésére magas áramlású (High Flow) oxigénterápiát (HFNC) használtunk.

Fizioterápiás kezelésként inhalációs terápiát, pozícionálást, manuális légzéstámogatást, légzőtornát alkalmaztunk legalább naponta kétszer a Sat.O<sub>2</sub> légzésszám, pulzus szigorú ellenőrzése mellett.

Mindkét esetben meg kellett küzdenünk a nehézlégzés okozta szorongással is.

**Összegzés:** A kezelés hatására jelentősen csökkent a betegek nehézlégzése, ezáltal javult a közérzetük és a fizikai állapotuk. Állapotuk jelentős javulásához a gyógyszeres és fizioterápiás kezelés mellett hozzájárult a fegyelmezetttségük, mert ezek a kezelések csakis teljes együttműködéssel hatékonyak. A zavart, agitált, ellenlégző betegnél szinte elkerülhetlenné válik az endotracheális intubáció és a gépi lélegeztetés.