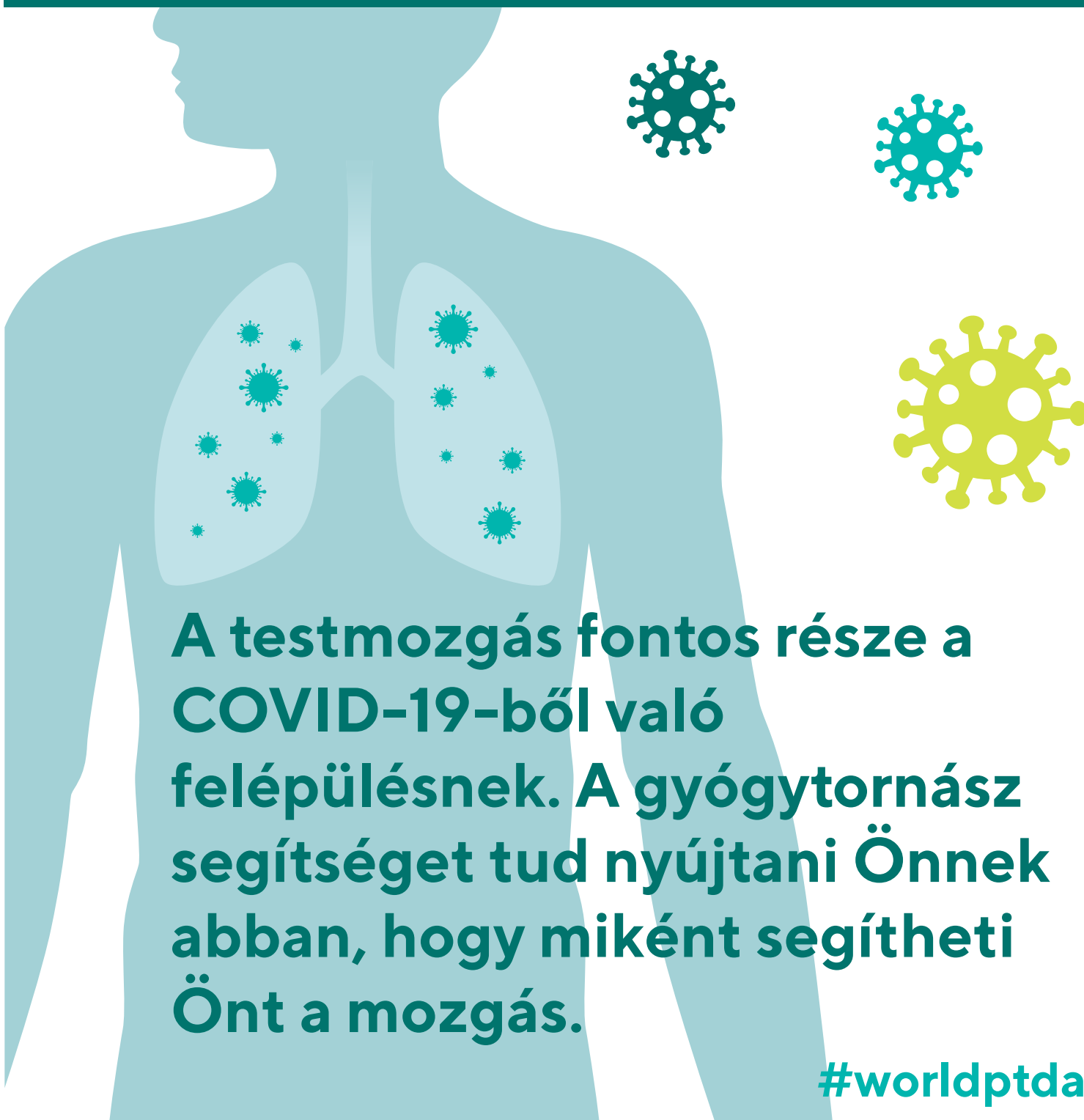


Rehabilitáció a COVID-19 után


World
PT Day
2020



**A testmozgás fontos része a
COVID-19-ből való
felépülésnek. A gyógytornász
segítséget tud nyújtani Önnek
abban, hogy miként segítheti
Önt a mozgás.**

#worldptday

Poszt-vírusos fáradtság szindróma

A COVID-19-ből lábadozó emberek akár 10%-kánál is kialakulhat a poszt-vírusos fáradtság szindróma (PVFS). Ha úgy érzi, hogy nem javul állapota, vagy ha a fizikai tevékenység miatt sokkal rosszabbul érzi magát, beszéljen gyógytornászával vagy egészségügyi szakemberrel. Kérje meg őket, hogy vizsgálják meg PVFS-ra. A PVFS-ben szenvedők rehabilitációja különböző kezelési stratégiákat igényel.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday