

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

Név	Friedrichné Nagy Andrea
Születési év	1971
Szakképzettség	<ul style="list-style-type: none">○ Általános Ápoló és Asszisztens - 1989 Dr. Hetényi Géza Egészségügyi Szakközépiskola, Budapest ○ Gyógytornász – főiskolai diploma - 1992 OTE Egészségügyi Főiskolai Kar Gyógytornászképző szak Diploma száma: 39/1992 Bp. ○ Humánkineziológus - egyetemi diploma – 2006 Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Humánkineziológia Szak Diploma száma: 95/2006 Bp. ○ Postgraduális képzés: Esztétikus Testképző Kinetológus Magyar Mozdulatkultúra Egyesület és a HIETE Egészségügyi Főiskolai Kar Oklevél száma: 5/1999 Bp.
Jelenlegi munkahely	Semmelweis Egyetem ETK. Fizioterápiai Tanszék (Részállás: Szent Imre Egyetemi Oktatókórház)
Kinevezésben feltüntetett munkakör	Egyetemen: mestertanár (2016 –tól) (Kórházban: részállású gyógytornász, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztályon)
Munkahelyek, munkakörök	<ul style="list-style-type: none">○ 1992. július 1. – 2000. január 1. Budapest, Szent-Imre Kórház betöltött munkakör: gyógytornász (szülészet – nőgyógyászat, STROKE osztály, belgyógyászat, kardiológiai szubintenzív osztály)○ 1998. február 1. – 2000. jan.1, HIETE Fizioterápiai Tanszék - óraadó tanár○ 2000. január 1.-től, Semmelweis Egyetem EFK, Fizioterápiai Tanszék Munkakör: 2000-2007 :főiskolai tanársegéd 2008-2012 : főiskolai adjunktus

2013 -2015- főiskolai műszaki tanár

2016-tól mestertanár

Az alábbi tantárgyak oktatásában veszek részt:

Alapozó és Esztétikus Testképző Gimnasztika

Szülészet – nőgyógyászat, női egészség elmélete és gyakorlata
(Speciális élethelyzetek fizioterápiája)

Neurológiai fizioterápia elmélete és gyakorlata

Alkalmazott edzésmódszertan

Egészségügyi alapismeretek

Aktív mozgásterápiás módszerek tudományos háttere és gyakorlata

Mozgáskoordinációt és propriocepciót fejlesztő eljárások gyakorlata és tudományos megközelítése

- Részt veszek a Fzioterápia Msc képzésben, az Egészségturizmus-egészségügyi szervező képzésben, a Védőnői, a Diplomás ápolói és a Szülésznői alapképzésben óraadóként valamint szakdolgozati konzulensként (szülészeti-nőgyógyászati fizioterápia, neurológiai fizioterápia)
- Évfolyamvezetői feladatot is végzek

Mellékállásként megtartottam a Szent Imre Egyetemi Oktatókórházi állásomat, részmunkaidőben ahol rendszeresen vezetek gyakorlatot gyógytornász Bsc, Msc, és védőnő hallgatóknak.

(Szülészet-Nőgyógyászati Osztály)

Nyelvismeret

Angol – egyetemi belső nyelvvizsga

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
Diploma száma: 95/2006 Bp.

Továbbképzések utóbbi években

- 2002. 09. 14-15, és 21-22 - TERRIER-féle ízületi és lágyrészmobilizáció I.
- 2007. 06. 9-10 - Kinesio Tape tanfolyam
- 2008. 03. 13. Neuromodulációs szimpózium III.: A spasticitás multidiscplináris kezelése – Budapest, OORI
- 2008. 07.17-18 - K-activ Kinesiology Taping - advenced course
- 2010. 02. 13-16 - Aquaterápia - Halliwick módszer
- 2011. 09. 9-10 - Fejlődésneurológia posztgraduális tanfolyam
- 2011. 10. 19. – Bevezetés a neurodinamikába: a perifériás idegmobilizálás
- 2016. 09. 8-9. Kaposi Mór Oktatókórház Jubileumi

Tudományos Konferenciája, és gyógytornász
továbbképzés, – Kaposvár

- 2018. 03.02. - A női medencefenék ultrahang-
diagnosztikája és modern kezelése , egy napos
továbbképző tanfolyam – Kistarcsa
- 2018.06.22.- Prostatatárkos betegek speciális
gyógytornája - továbbképzés - Budapest

- 2013- ban MGYFT 3. Prekongresszusán „A
medencefenék izomzatának fejlesztési lehetőségei
különböző életkorokban, különböző élethelyzetekben”
című tovább képzés elméleti és gyakorlati előadója
- 2014. 06.21. MGYFT 5. Prekongresszusa– Szeged
Friedrichné Nagy Andrea: A gyógytornász-fizioterapeuta
szerepe a szülésfelkészítésben, az alternatív
szülészetben
- 2015. 06.10. MGYFT 6. Prekongresszusa – Sárvár
- 2015. október 28 MGYFT 7. Prekongresszusa –
Budapest
- 2017. október. 11. MGYFT 11. Pre-Kongresszusa– Győr
Friedrichné Nagy Andrea: Medencefenék-tréning
különböző életkorokban, különböző élethelyzetekben – 8
órás elméleti és gyakorlati kurzus tartása
- 2017. november 16.-17 KÖTELEZŐ
SZAKMACSOPORTOS TOVÁBBKÉPZÉS - „A vizelet- és
széklet incontinencia korszerű ellátása” – Budapest
Előadás: Medencefenéki torna jelentősége vizelet és
széklet inkontinencia esetén
- 2018. 11. 28-30 . – "Női és férfi vizelettartási zavarok
kivizsgálása és kezelése. Urodinamikai alapismeretek.
Urogynaecológia. Az inkontinencia sebészete" című
kötelező tanfolyam urológus szakorvosjelöltek részére (a
szakorvosi felkészítő és továbbképző program része)-
Budapest, SE. Urológiai Klinika
Előadás: Medencefenéki izomtorna: gyógytornász
szerepe az inkontinencia kezelésében

**Továbbképzések
tartása az utóbbi
években**

Folyóiratcikkek:

- **2006 - A gyógytornász szerepe az inkontinencia kezelésében** - Friedrichné, Balogh I.

MOTESZ Magazin 2006/3 (67-68 o.)

- **2009 - A gyógytorna szerepe az inkontinencia kezelésében** - Friedrichné Nagy Andrea, Tápainé Bajnay Márta, Balogh Ildikó, Kovácsics Anikó

Fizioterápia, 2009/4 (24-25.old.)

- **2005 - A stressz inkontinencia fizioterápiás kezelésének szakmai irányelvei (guideline)**

Egészségügyi Közlöny 2005 szept.15.

- **2008 - Az Egészségügyi Minisztérium szakmai protokollja A terhesség és a pathológiás terhesség fizioterápiájáról**

Egészségügyi Közlöny 2008/ 3. szám, 2008. február 21.

- **2008 - Az Egészségügyi Minisztérium szakmai protokollja A gyermekágyas időszak fizioterápiájáról**

Egészségügyi Közlöny 2008/ 3. szám, 2008. február 21.

- **2016 - Egészségügyi Szakmai Irányelv – A felnőttkorban előforduló, nem neurogén eredetű vizeletinkontinenciáról – Mozgásterápia, fizioterápia Tagozat – Társszerző**

Egészségügyi Szakmai Kollégium, 2016. április 1.

Könyvrészlet/fejezet:

- **Gátizomtorna – Női és férfi vizelettartási zavarok kezelése gyógytornával** B+V Kiadó – Bp. 2004.
Tápainé – Kovácsics – Friedrichné a „Képzett beteg könyvek” sorozat
- **Inkontinencia (diagnosztika, terápia, rehabilitáció) –** MEDICINA - Bp. 2006 Szerk: Katona Ferenc, Hamvas Antal, Klauber András 11. fejezet: A kismencede fizioterápiája (**felújított kiadás: 2013**)
- Passzív mozgás munkafüzet I. – egyetemi jegyzet – 2018
(Bodnár, Monek, Friedrichné)
- Passzív mozgás munkafüzet II. – egyetemi jegyzet – 2019

**Hazai
konferenciák,
előadások az
utóbbi években**

2006. április 27-28. SZTE Eü. Főiskolai Kar Fizioerápiás Tanszék 15. jubileumi Kongresszusa – Szeged, - **Friedrichné Nagy Andrea:** Az inkontinencia komplex fizioterápiája

2006. május 5 - 6. REHA- Hungary 2006 évi Kongresszusa – Budapest, - **Friedrichné Nagy Andrea:** A gyógytorna szerepe az inkontinencia kezelésében

2007. március 21-23. ProMedicina 2007. Nemzeti Egészségügyi Programok Kongresszusa, - Poszter: **Friedrichné Nagy Andrea:** A kardio - vaszkularis kockázat menopausában, a gyógytornász- fizioterapeuta szemszögéből

2007. május 4-5. REHA-Hungary 2007 évi Kongresszusa – Budapest, - **Friedrichné Nagy Andrea:** Gyógytornász módszerek szerepe az inkontinencia kezelésében

2007. augusztus 1. Az anyatej Világnapja előadássorozat – Monor - **Friedrichné Nagy Andrea:** Testmozgás kismamáknak

2007. november 7. A Magyar Tudomány Ünnepe 2007. – Budapest - **Friedrichné Nagy Andrea:** A fizioterápia lehetőségei az inkontinencia megelőzésében, kezelésében, rehabilitációjában

2007. november 8-10. Magyar Gyógytornászok Társasága VI. Kongresszusa – Debrecen, – **1. Friedrichné Nagy Andrea:** Cardiovascularis kockázat menopausában, a gyógytornász- fizioterapeuta szemszögéből – **2. Friedrichné Nagy Andrea:** Gyógytornászhallgatók szubmaximális szintű aerob állóképességének vizsgálata

2008. május 09-10. REHA Hungary – Budapest, Az inkontinencia korszerű diagnosztikája és terápiája szekció - **Friedrichné Nagy Andrea:** Gyógytornász módszerek alkalmazása inkontinencia kezelésében

2008. május 27. A Fővárosi Önkormányzat Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház, Korszerű gondolatok az urogynaecológiáról c. tudományos ülése - **Friedrichné Nagy Andrea:** A gyógytornász feladatai a stressz inkontinencia konzervatív kezelésében

2008. szeptember 4– 6. Orvosi Rehabilitáció és Fizikális Medicina Vándorgyűlése, - **Friedrichné Nagy Andrea:** Gyógytornász módszerei, szerepe az inkontinencia

kezelésében („Az inkontinencia korszerű diagnosztikája és terápiaja” oktatókurzuson)

2008. október 16-18. Magyar Kontinencia Társaság II. Kongresszusa és Továbbképző Tanfolyam – Sopron, - **Friedrichné Nagy Andrea**: A gyógytornász-fizioterapeuta szerepe az inkontinencia prevencióban

2009. május 15-16. REHA Hungary 2009 Rehabilitációs, Idősgondozási és Otthonápolási Szakkiállítás és Konferencia – Budapest, Az inkontinencia korszerű diagnosztikája és terápiaja szekció - **Friedrichné Nagy Andrea**: A gyógytornász - fizioterapeuta szerepe az inkontinencia kezelésében

2009. szeptember 24-26. A Magyar Gyógytornászok Társasága VII. Kongresszusa – Balatonfüred- **Friedrichné Nagy Andrea**: Gyógytornászok a Virágzó Női Egészségért

2010. 11. 4-6. Magyar Kontinencia Társaság III. Kongresszusa, Eger, – 1. Balogh Ildikó, Tápainé Bajnay Márta, **Friedrichné Nagy Andrea**: A fizioterápia helye az inkontinens beteg ellátásában 2. Tápainé Bajnay Márta, **Friedrichné Nagy Andrea**: A fizioterápiás állapotfelmérés jelentősége az inkontinens beteg konzervatív kezelésében

2011. május 6. A bizonyítékokon alapuló fizioterápia az orvosi rehabilitációban, Továbbképző konferencia az Esélyegyenlőség Napja alkalmából, Bp. Makovicsné Landor Erika, **Friedrichné Nagy Andrea** :A fizioterápia szerepe neurológiai betegek rehabilitációjában

2011. Szeptember 10. Fizioterápia a gyógyításban – Euromedica továbbképzés, Bp. - **Friedrichné Nagy Andrea**: Az inkontinencia gyógyítása fizioterápiával

2011. október 20-22. Magyar Gyógytornászok Társasága VIII. kongresszusa – Pécs |- Nőgyógyászati szekció - üléselnök –

1. Friedrichné Nagy Andrea: Alternatív szülés - inkontinencia a gyógytornász szemszögéből **2. Benkovics Edit, Friedrichné Nagy Andrea**: PARmed-X várandós kismamáknak - kézzelfogható segítség a biztonságos fizikai aktivitáshoz, sportoláshoz

2012. március 23-24. Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság VIII. kongresszusa –Budapest, . **Friedrichné Nagy Andrea** : Inkontinencia rehabilitáció obes nők esetén

2012 május 5 - 13. Születés hete – Országos szakmai és tájékoztató rendezvény - Dunakeszi - **Friedrichné Nagy Andrea**: Együttműködés felkészítés

2013 május 5 – 12. Születés hete – Országos szakmai és tájékoztató rendezvény - Dunakeszi - **Friedrichné Nagy Andrea**: Együttműködés felkészítés

2014.01.23. VIII. Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét - Budapest **Friedrichné Nagy Andrea**: A gyógytorna-fizioterápia a női egészség védelmében

2014. 06.21. MGYFT V. Prekongresszusa– Szeged **Friedrichné Nagy Andrea**: A gyógytornász-fizioterapeuta szerepe a szülésfelkészítésben, az alternatív szülészetben

2014.10.11. Menopausa Továbbképzési Nap MGYFT - Budapest **Friedrichné Nagy Andrea**: Az inkontinencia megelőzése és kezelése a klimaktériumban a fizioterápia módszereivel

2015. 06.10. MGYFT VI. Prekongresszusa– Sárvár **Friedrichné Nagy Andrea**: A gyógytornász-fizioterapeuta szerepe a szülésfelkészítésben, az alternatív szülészetben

2015. október 28 . MGYFT VII. Prekongresszusa – Budapest **Friedrichné Nagy Andrea**: Medencefenék-izomzat fejlesztési lehetőségei különböző életkorokban, különböző élethelyzetekben

2015. október 29-31. A Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága X. Kongresszusa – Budapest

1. Friedrichné Nagy Andrea: A medencefenék tréning fejlődésének folyamata a fizioterápiában, Kegeltől Kari Bo-ig

2. Füredi Rita, Pálfalvi László, Friedrichné Nagy Andrea: A Wertheim műtét utáni fizioterápia jelentősége a méhnyakrákos betegek rehabilitációjában

2016. február 26.-27. BábaFonó- Szülészeti Konferencia a szülési fájdalom csillapításáról - Siófok , **Friedrichné Nagy Andrea**: Szülési fájdalomcsillapítás TENS készülékkel

2016. március 18-19. XVI. MOMOT Kongresszus , - Budapest **Friedrichné Nagy Andrea**: Obesitas és várandósság

2016. 05.10. Nemzetközi Ápolók napja -Budapest **Friedrichné Nagy Andrea**: Obesitas és várandósság

2016. május 26-28. MOOT Osteológiai Kongresszus - Balatonfüred (Az MGYFT és a MOOT közös szimpóziuma) Fókuszban az „Osteoporosis mozgásterápiája”: **Friedrichné Nagy Andrea**: Peimenopauza

2016. október 30. XVII. MOMOT Kongresszus ,

2017. március 10-11. BábaFonó- Szülészeti Továbbképző Konferencia– Siófok, **Friedrichné Nagy Andrea**: A víz hatása az emberi testre

2017. március 31. 11. Novoszel Tibor Emléknep , - Budapest **Friedrichné Nagy Andrea**: Az ápolást segítő fizioterápia

2017 május 4-6. A vizelettartási zavarok kivizsgálása és ellátása Interdiszciplináris kongresszus (a Magyar Nőorvos Társaság, a Magyar Urológus Társaság és a Magyar Kontinencia Társaság közös tudományos kongresszusa),– Budapest

1. Friedrichné Nagy Andrea: A gyógytornász szerepe a vizeletinkontinencia kezelésében ;

2. Friedrichné Nagy Andrea: Gátizomtorna szerepe a női stresszinkontinencia kezelésében

2017. október 12-14. Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társaságának XI. Kongresszusa - Győr, **Friedrichné Nagy Andrea**: A Rectus Diastasis a nemzetközi vizsgálatok tükrében

2017. november 10-11. A Magyar Gerincgyógyászati Társaság és a Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága Tudományos programja a 2017-es Basel-Milano-Budapest Nemzetközi Gerincgyógyászati Kongresszuson – Budapest, **Friedrichné Nagy Andrea**: Várandós kismamák derékpanaszainak értékelése és kezelése - nemzetközi ajánlások, klinikai tapasztalatok

2018. február 16. - 2018-évi Ápolók napja-Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest **Friedrichné Nagy Andrea**: A gyógytornász szerepe a gyógyító/ rehabilitációs teamben

2018.szeptember 2. XIII. kerületi Szegedi úti Akadémia - továbbképző napok, **Friedrichné Nagy Andrea**: A gyógytornász szerepe a vizeletinkontinencia kezelésében

2018.október 12- 13. Hungaromedica-2018/ „Simmelweis Maraton - A fizioterápia aktualitásai ” szakmai nap-Bp.

1. Friedrichné Nagy Andrea: Eszközök alkalmazása az inkontinencia kezelésében

2. Friedrichné Nagy Andrea: Fizikai aktivitás a várandóság idején

2018. november 16. Hiperaktív hólyagszindróma konferencia – Herceghalom , **Friedrichné Nagy Andrea**: Az OAB terápiája: A gyógytornász szerepe

2019. február 22. A Magyar Gerincgyógyászati Társaság 2019. évi Tudományos Ülése, MGYFT 13. Pre- Kongresszusa -

Visegrád

Friedrichné Nagy Andrea : Hatékonyság és/vagy biztonság a várandósság alatti derékfájás esetén

2019. március 01.-02. Bábafonó- Szülészeti Továbbképző Konferencia – Zalakaros

Friedrichné Nagy Andrea : A gát sorsa a gyógytornász szemszögéből

2019. április 4. MGYFT szakmai napja – Balatonfüred

1. **Friedrichné Nagy Andrea** : A rectus diastasis kialakulása
2. **Friedrichné Nagy Andrea** : A Rectus Diastasis vizsgálata és fizioterápiás kezelése

2019. május 2-4. - Magyar Kontinencia és Urogynekológiai Társaság Kongresszusa – Pécs

Friedrichné Nagy Andrea : Perinatalis medencefenék diszfunkciók a gyógytornász-fizioterapeuta szemszögéből

2019. május 09. - 2019-évi Ápolók napja-Szent Imre Egyetemi Oktatókórház – Budapest

Friedrichné Nagy Andrea : A derékfájás kezelési lehetőségei várandósság alatt

2019. május 17. - Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság XIX. Kongresszusa – Budapest

Friedrichné Nagy Andrea : A derékfájás kezelési lehetőségei várandósság alatt

2019. szeptember 07. - Mozgás- és fizioterápiás kezelési lehetőségek a női egészséget érintő állapotokban és kórképekben Szakmai Továbbképzés – Budapest

1. **Friedrichné Nagy Andrea** : A derékfájás kezelési lehetőségei várandósság alatt

2. **Friedrichné Nagy Andrea** : Rectus Diastasis a nemzetközi vizsgálatok tükrében

3. **Friedrichné Nagy Andrea** : A kismedencei szerveket érintő panaszok fizioterápiás kezelési lehetőségei

2019. szeptember 18. - MGYFT 14. Prekongresszusa – Eger

Friedrichné Nagy Andrea : Medencefenék izomzatának fejlesztési lehetőségei különböző életkorokban, különböző élethelyzetekben – 8 órás továbbképzés

2019. szeptember 19. – 21. - Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága XII. Kongresszusa – Eger

Friedrichné Nagy Andrea : A terhéstornától a komplex medencefenék rehabilitációig

2019. október 10-12. - Magyar Urológusok Társasága XXIV.

Kongresszusa – Eger

Friedrichné Nagy Andrea : A gyógytornász lehetőségei egyes vizeletinkontinenciák gyógyításában

Kitüntetések

2004 június - a Semmelweis Egyetemen, Semmelweis Nap alkalmából, REKTORI DICSÉRET -ben részesültem

2012 június - Semmelweis Nap alkalmából „a Szent Imre Oktató Kórházért végzett kiemelkedő munka elismeréseként“ Főigazgatói dicséretben részesültem

2017 október - Kiemelkedő szakmai tevékenység elismeréseként Miniszteri Elismerő Oklevél

2018 szeptember - Semmelweis Egyetem Kiváló Oktatója Kitüntetés

2019. október 31.– Az egészségügyi ellátás érdekében végzett kiemelkedő szakmai tevékenység elismeréseként Pro Sanitate Kitüntetés

Tudományos, szakmai közéleti tevékenység, tagságok

Magyar Gyógytornász - Fizioterapeuták Társasága (kongresszusokon a Tudományos bizottság tagja, 2020. júniusától : Alelnök)

Magyar Nőorvos Társaság

Magyar Pszichoszomatikus Szülészeti - Nőgyógyászati Társaság

Magyar Mozdulatkultúra Egyesület

INKO-FÓRUM

Magyar Kontinencia és Urogynekológiai Társaság (vezetőségi tag)

Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság

Tanszéki egyéb feladatok

A Kar nyílt napján tájékoztató előadások tartása (rendszeresen, minden évben)

Kutatók éjszakája rendezvényen előadóként

Gyakorlat tervezés, gyakorlat szervezés

Gyakorlatvezető gyógytornászokkal kapcsolattartás,

megbeszélések, értekezletek

Gyakorlati füzet átdolgozása, gyakorlatok szervezése,
adminisztrálása

Évfolyamvezetés

Gólyatábori fórum-előadó

Ballagás szervezése

Tanszék munkatársainak kongresszusi részvételeinek
szervezése

Személyes kapcsolat a Semmelweis Egyetem I.sz.és II. sz.
Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáival és a Szent Imre
Egyetemi Oktatókórházzal

A Kar más tanszékein óraadás, hallgatóiknak gyakorlatvezetés,
szakdolgozatának konzulense, szakdolgozatainak bírálója
(szülésznő, védőnő, egészségturizmus- egészségügyi szervező,
diplomás ápoló)