

ZALETNYIK Zita



Szakmai Önéletrajz

Tanulmányok

- 1980-1983 OTKI Eü Főiskolai Kar Gyógytornász szak - gyógytornász
- 1993-1996 Eötvös Lorand Tudomány Egyetem (ELTE) Természettudományi Kar, Budapest, Humanbiológia-Anthropológia szak – antropológus – humánbiológus msc
- 1997-1998 Eötvös Lorand Tudomány Egyetem (ELTE) Természettudományi Kar, Doktori iskola 1 év, 12 credit
- 2001 Közigazgatási alapvizsga
- 2002 Közigazgatási szakvizsga
- 2008 DE OEC Népegészségügyi Iskola, Minőségügyi rendszer-specifikus auditor oklevél
- 2014 - 2016_PPKE BTK Szociális Menedzser 4 féléves egyetemi (msc) szakirányú oklevél
- 2016 – 2019 Integrál pszichológia 3 éves képzés, Integrál Akadémia

Nyelvtudás, nyelvismeret

- angol - „C” típusú középfokú állami nyelvvizsga
- orosz alapfok állami nyelvvizsga

Munkahelyek, Szakmai gyakorlat

- 1983-1990 Reumatológiai, ortopédiai, neurológiai, nőgyógyászati gyógytorna, fizioterápia – XIV. ker. Szakrendelő Intézet Mozgásszervi osztály - gyógytornász
- 1991- 1999 Pulmonológiai gyógytorna - fizioterápia: Főként COPD mozgás- és fizioterápia, asztmás betegek mozgás- és fizioterápiája - OKTPI – gyógytornász
- 1997-től – Főállás mellett mellékállású vállalkozó gyógytornászként
 - Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Idősek Otthona 1997-2004
 - Vakok Állami Intézete 2005 – 2012. január 31
 - Vakok Állami Intézete 2013. december – 2015. március 31.
- 1999/2000-es tanév első SE EFK Fizioterápiai Tanszék – főiskolai tanársegéd
- 2000 - 2019 Budapest Főváros Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály – szakfelügyelő gyógytornász
- 2020. március – OKPI gyógytornász

Szakértői megbízatás

- 2005. szeptember 15-től- 2013. május 31. – országos szakfelügyelő gyógytornász

- 2009 – 2011 Gyógytorna – Fiziotherápia Szakmai Kollégiumi tag, Stratégiai munkacsoport vezető
- 2012 – 2019 szakfelügyelői névjegyzékben
- 2014 – jelenleg is Tanácsstag az Egészségügyi Szakmai Kollégium Mozgás- és fizioterápiás tagozatában.

Szakmai továbbképzések

- „Korszerű légzési fizioterápia az intenzív osztályon” 1994.
- „Mechanikai diagnózis és terápia” McKenzie part „A” 1997.
- „Vállöv és a vállízület funkcionális vizsgálata” 1997.
- „Az alsóvégtag diszfunkcióinak vizsgálata és a járás elemzése” 1997.
- „Kineziológia alapjai és a mozgatórendszer funkcionális vizsgálata” 1997.
- „Inkontinencia fizioterápiája” 1999.
- „Énünk alapjai tréning” 2000.
- „Életvezetési ismeretek és készségek” 2000.
- „Fejlesztő-vezetői tréning megyei városi vezető szakf. ap. rész.” 2001.
- „Egészségügyi közép- és felsővezetésben résztvevők továbbképzése” 2001.
- Maitland manuáalterápiás koncepció I. modul 2007.
- Maitland manuáalterápiás koncepció II. modul 2007.
- Maitland manuáalterápiás koncepció III. modul 2007.
- Maitland manuáalterápiás koncepció IV. modul 2008.

Előadások

- Zaletnyik Zita, Németh Istvánné: A fővárosi járóbeteg szakrendelők gyógytorna, fizioterápia tevékenysége a Johan Béla Népegészségügyi Program Tükrében. NETT XII. Nagygyűlése Hévíz 2003.
- Zaletnyik Zita: Szakfelügyelet a fizioterápiában. I. Országos Szakfelügyelő Ápolói Konferencia Nyíregyháza 2003.
- Zaletnyik Zita: Gyógytorna - fizioterápia a főváros járóbeteg ellátásában. A Magyar Gyógytornászok Társaságának IV. Kongresszusa Keszthely 2003.
- Zaletnyik Zita: Légzési fizioterápia fővárosi helyzete. A Magyar Tüdőgyógyász Társaság Onkopolmonológiai Szekciójának Konferenciája Budapest 2003.
- Zaletnyik Zita, Szalóky Jolán: Fővárosi Fiziotherápiás Szakfelügyelet – 5 éves tapasztalatok NETT XIII. Nagygyűlése Szekszárd 2004.
- Zaletnyik Zita: A gyógytornász tevékenység jelene. MGYT Kongresszus Sopron. 2005.
- Zaletnyik Zita: Szakfelügyelet. MGYT Kongresszus Sopron. 2005.
- Zaletnyik Zita: A gyógytorna - fizioterápia szakmai ellenőrzési tevékenység múlt – jelen – jövő. II. Szakfelügyelő Ápolói Konferencia Budapest. 2005.
- Zaletnyik Zita: A gyógytornász tevékenység jelene. Hallgatói napok SE Fiziotherápiás Tanszék Budapest. 2006.
- Zaletnyik Zita: „A légzési fizioterápia története” – címmel az ÚJABB EREDMÉNYEK A HAZAI TUDOMÁNY-, TECHNIKA- ÉS ORVOSTÖRTÉNET KÖRÉBŐL – címmel megrendezett országos anketon. 2006.november 22. Budapest
- ÁEK összes telephelyén dolgozó 72 gyógytornász számára továbbképző előadás megtartása - Fiziotherápiás dokumentáció témakörben. 2009.05.15.

- Szakmapolitikai kerekasztal - gyógytornász továbbképző nap, ÁEK HEMORI 2009.05.15. – Szakfelületesi tevékenység – előadás megtartása
- A Magyar Gyógytornászok Társaságának Kongresszusán előadás tartása - Csípőtáji törések fizioterápiás kezelése audit eredmények - címmel. 2009.09.25.
- OSZMK Országos Szakfőorvosi Értekezlet: Csípőtáji törések fizioterápiás kezeléséről szóló országos audit program bemutatása, előadás megtartása 2009.10.14.
- Szakmapolitikai továbbképzés – továbbképző előadás tartása gyógytornászok számára jogszabályi aktualitások témakörben. SE ETK Budapest 2009.12.11
- Gyógytorna történeti előadás - SE ETK Fizioterápiás Tanszék Hallgatói nap – 2010. május 12.
- Evidencián alapuló fizioterápiás gyakorlat előadás – REHA Hungary, 2011. május SE Fizioterápiás Tanszék
- A Magyar Gyógytornászok Társaságának Kongresszusán előadás tartása – „A gyógytornászat jelene, jövője” 2011. Pécs
- Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták XI. Kongresszusa Győr – „A belső minőség ügye” – előadás megtartása, 2017.10.14.

Prezentációk

- Zaletnyik, Z., Lengyel, L., Moldvay, J. (1998) Nyaki discus hernia okozta féloldali diaphragma paralysis esete - poszter - Tüdőgyógyász Kongresszus, Balatonfüred.
- Zaletnyik, Z., Bószé, P., Eiben, O. (1999) Somatotype of female patients with different kinds of gynecological tumors - Poster at 11th International Meeting of Gynecological Oncology, Budapest.
- Zaletnyik Z., Szántó K. - Traumás eredetű féloldali diaphragma paralysis esete (1999) poszter - Gyógytornász Kongresszus, Kecskemét.

Publikációk

- Zaletnyik, Z. (1983) Koponya- agysérültek orvosi rehabilitációja - Szakdolgozat, OTKI Eü Főiskolai Kar, Budapest.
- Zaletnyik, Z. (1996) Asztaliteniszezők testalkati vizsgálata kétoldali méretfeldolgozással - Szakdolgozat, ELTE TTK, Budapest.
- Zaletnyik, Z. (1998) Asztaliteniszezők testalkata - Anthropológiai Közlemények 39; 103-124.
- Zaletnyik, Z.: Vállalkozási formában működő, továbbá alapítványok által alkalmazott gyógytornászok körében végzett szakmai ellenőrzés tapasztalatai. I. Mozgásterápia, 2001/3, X, 36-38.
- Zaletnyik, Z.: Vállalkozási formában működő, továbbá alapítványok által alkalmazott gyógytornászok körében végzett szakmai ellenőrzés tapasztalatai. I. Mozgásterápia, 2001/4, X, 34-36.
- Zaletnyik Zita: Az otthoni szakápolásban tevékenykedő vállalkozó és alkalmazott gyógytornászok szakmai ellenőrzéseinek tapasztalatairól. I. Mozgásterápia, 2002/1, XI, 38-39.
- Zaletnyik Zita: Az otthoni szakápolásban tevékenykedő vállalkozó és alkalmazott gyógytornászok szakmai ellenőrzéseinek tapasztalatairól. I. Mozgásterápia, 2002/2, XI, 44-45
- Zaletnyik Zita, Németh Istvánné: A fővárosi járóbeteg szakrendelők gyógytorna, fizioterápia tevékenysége a Johan Béla Népegészségügyi Program Tükrében. Budapesti Népegészségügy 2003. 3. Szám 248-252.
- Zaletnyik Zita, Szalóky Jolán: Fővárosi Fizioterápiás Szakfelügyelet éves tapasztalatai Budapesti Népegészségügy 2004. 2. Szám 185-188.
- Zaletnyik Zita: Gyógytorna – Fizioterápia szakmai ellenőrzés tapasztalatai a Fővárosi Fekvőbeteg Intézetekben – 2003. Mozgásterápia 2004/2.
- Zaletnyik Zita: Gyógytornász szakmai felügyelet országosan. Mozgásterápia, 2005. év 2. szám
- Zaletnyik Zita: Fizioterápiás dokumentáció. Mozgásterápia, 2005. év 3 szám

- Zaletnyik Zita: A fizioterápiás betegdokumentáció kötelező tartalmi elemei, 2010/2.
- Zaletnyik, Z. (2016): Idősek testi egészséghez való joga – Szakdolgozat PPKE BTK Szociális Menedzser szak (Msc)

Könyv, főiskolai jegyzet

- Zaletnyik, Z., Szántó K. (1998) Pulmonológiai fizioterápia - Főiskolai jegyzet, HIETE, Budapest.
- Zaletnyik, Z. (1998) Fizioterápiás lehetőségek a tüdőrák kezelésében in - Ostoros, Gy. (ed) A tüdőrák kezelésének alapvonalai 2 Szupportív kezelés, Novartis, Budapest.
- Zaletnyik, Z., Szántó K.: Pulmonológiai fizioterápia - Főiskolai jegyzet, HIETE 2005.
- Zaletnyik Zita: „Mozgás az élet” fejezet in Szépség öröm egészség. Szerk.: Dr. Kovács Gábor. Medicina 2009.
- Zaletnyik Zita, Repiszky Tamás: A gyógyító mozgás művésze. Semmelweis Kiadó 2012.
- Zaletnyik Zita: „A légzési fizioterápia” fejezet in A légzésrehabilitáció elmélete és gyakorlata. Szerk.: Dr. Lengyel László. Medicina 2014.

Tudományosnak nem minősíthető előadás, cikk

- Zaletnyik Zita: Gyógytorna, fizioterápiás tevékenység a fővárosi járóbeteg szakrendelő intézetekben. Fővárosi Ápolási Igazgatók, vezető asszisztensek értekezlete. ÁNTSZ Fővárosi Intézete, 2002.12.12.
- Zaletnyik Zita: Inkontinencia helyzetkép a fővárosi járóbeteg – ellátásban. Mozgásterápia 2003/3. Szám Praxis rovat
- Zaletnyik Zita: Fizioterápia szaklap – Bevezető írása 2007/4.
- Zaletnyik Zita: Fizioterápia szaklap – Bevezető írása 2010/1.

Oktatási tevékenység

- Pulmonológiai fizioterápiás gyakorlat vezetése (utolsó éves gyógytornászhallgatók) 1993-2000. OKTPI
- Kineziológiai gyakorlati órák vezetése a HIETE Fizioterápiás Tanszéken 1999 őszi félévben.
- Pulmonológus szakorvosi képzésben légzési fizioterápia előadások 1997-, 1998-, 1999-, 2000-ben. OKTPI
- Fizioterápiás szakorvosi képzésben légzési fizioterápia előadások 1998-, 1999-, 2000-ben. OKTPI
- Kezelési terv készítése, fizioterápiás dokumentáció alkalmazása. Gyógytornászok továbbképzése – A Főváros Népegészségügyéért Alapítvány a Magyar Gyógytornászok Társasága támogatásával szervezett 72 órás pontszerző továbbképzése 2002. ÁNTSZ Fővárosi Intézete
- Csípőtáji törötték, féloldali bénultak, amputáltak rehabilitációja. Ápolók továbbképzése – 2002. ÁNTSZ Fővárosi Intézete
- Kezelési terv készítése, fizioterápiás dokumentáció alkalmazása. Gyógytornászok továbbképzése – A Főváros Népegészségügyéért Alapítvány a Magyar Gyógytornászok Társasága támogatásával szervezett 72 órás pontszerző továbbképzése – 2003. ÁNTSZ Fővárosi Intézete
- Csípőtáji törötték, féloldali bénultak, amputáltak rehabilitációja. Ápolók továbbképzése – 2003. ÁNTSZ Fővárosi Intézete
- Csípőtáji törötték, féloldali bénultak, amputáltak rehabilitációja. Ápolók továbbképzése – 2004. ÁNTSZ Fővárosi Intézete
- Betegdokumentáció - Korszerű masszőri ismeretek a mozgásszervi betegek kezelésében – továbbképzés masszőröknek – 2006. ORFI Lukács Klub
- Betegdokumentáció - Gyógytornászai kezelési folyamat, betegdokumentáció – továbbképzés gyógytornászoknak – 2006. Főv. Őnk. Péterfy S. u-i KH
- Gyógymasszőri betegdokumentáció gyógymasszőri továbbképzés – Hévízen 2006. 05. 13.

- Fizioerápiás betegdokumentáció – továbbképzés gyógytornászoknak Bp Péterfy Sándor u.-i Kh – 2006.05.26.
- Továbbképző előadás megtartása – Rehabilitációs Vándorgyűlés Galyatető – Légzési fizioerápia címmel 2006. szeptember 22-én
- Pulmonológiai fizioerápia oktatása óraadó tanárként – SE Eü Főiskola Fizioerápiás Tanszék gyógytornászhallgatók – 2006
- Fizioerápiás dokumentáció - Gyógytornászok továbbképzése Nyíregyházai Joósa András KH-ban, 2006
- Fizioerápiás dokumentáció - Gyógytornászok továbbképzése Miskolci Megyei KH-ban, 2006
- Fizioerápiás dokumentáció - Gyógymasszőrök továbbképzése Hajdúszoboszló, 2007
- Fizioerápiás dokumentáció - Gyógytornászok továbbképzése Győri Petz Aladár Kh., 2007
- Fizioerápiás dokumentáció - Gyógytornászok továbbképzése SZTE ÁOK Közp. Fizioerápia, 2007
- Fizioerápiás dokumentáció - Gyógymasszőrök továbbképzése Hévíz Szent András Kh, 2009
- Fizioerápiás dokumentáció - Gyógytornászok továbbképzése Hévíz Szent András Kh, 2009

Budapest, 2020. 07. 06.

Zaletnyik Zita